

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Jenis obat yang sering digunakan oleh santri yaitu mylanta dan antasida.
2. Aturan pakai dengan persentase sebesar 58 % sesudah makan.
3. Aturan pakai dengan persentase sebesar 50 % 3 x sehari.
4. Jumlah tablet yang dikonsumsi dengan persentase sebesar 98 % 1 tablet.
5. Kapan santri mengkonsumsi obat maag dengan persentase sebesar 81 % 1 jam sebelum makan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan bagi pihak-pihak terkait antara lain :

1. Responden dapat mempelajari pentingnya kesehatan fisik dan psikis dengan selalu memperhatikan waktu makan dan makanan yang dimakan agar tidak selalu bergantung pada obat-obatan.
2. Pihak ponpes dapat memberikan edukasi terkait dengan pola penggunaan obat maag yang baik dan benar.
3. Pihak ponpes dapat menambah pengetahuan tentang pengendalian dan pencegahan gastritis.

