

ABSTRAK

Bria, M. V Yohana. 2022. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada penderita Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Blimbing Kecamatan Blimbing Kota Malang. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang. Pembimbing : Anggraeni In Oktavia, S.P., M,Ling.

Kata Kunci : Hipertensi, Obat Antihipertensi, Posyandu Lansia, Tingkat Kepatuhan.

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah dengan tekanan sistolik 140 mmHg atau lebih dan tekanan diastolik 90 mmHg atau lebih. Hipertensi terjadi karna disebabkan oleh 2 faktor yang memicu seseorang menderita Hipertensi, diantaranya adalah faktor yang dapat dikontrol seperti merokok, obesitas dan stres sedangkan faktor yang tidak dapat dikontrol seperti usia, jenis kelamin dan riwayat keluarga. Timbulnya hipertensi seringkali tidak menimbulkan gejala, tekanan darah yang terus menerus tinggi dalam waktu lama menyebabkan terjadinya komplikasi. Sehingga hipertensi perlu dilakukan terapi, namun dalam terapi hipertensi perlu didukung dengan kepatuhan karna kepatuhan merupakan salah satu faktor keberhasilan penggunaan obat antihipertensi yang mengendalikan tekanan darah tinggi dalam batas normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Blimbing Kecamatan Blimbing Kota Malang. Kuesioner yang digunakan adalah Kuesioner MMAS-8 yang terdiri atas 8 pertanyaan. Penelitian ini dilakukan bulan Maret-April. Populasinya sejumlah 60 sehingga semuanya dijadikan sampel. Hasil penelitian tingkat kepatuhan penderita hipertensi dengan kategori rendah (5,2), sesuai dengan tingkat pengetahuan berdasarkan responden yaitu kepatuhan tinggi 7 responden (11,66%), sedang 16 responden (26,66%) dan rendah 37 responden (61,66%). Sehingga dapat disimpulkan tingkat kepatuhan penderita Hipertensi di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Blimbing Kecamatan Blimbing Kota Malang dapat dikategorikan kepatuhan rendah.

ABSTRACT

Bria, M. V Yohana. 2022. Level of Compliance with the Use of Antihypertensive Drugs in Hypertension Patients at the Elderly Posyandu RW 05, Blimbing Village, Blimbing District, Malang City. Pharmacy Academy Putra Indonesia Malang. Supervisor : Anggraeni In Oktavia, SP, M, Ling.

Keywords: Hypertension, Antihypertensive Drugs, Elderly Posyandu, Compliance Level.

Hypertension is an increase in blood pressure with a systolic pressure of 140 mmHg or more and a diastolic pressure of 90 mmHg or more. Hypertension occurs because it is caused by 2 factors that trigger a person to suffer from hypertension, including controllable factors such as smoking, obesity and stress while uncontrollable factors such as age, gender and family history. continuously high for a long time causes complications. So that hypertension needs to be treated, but in hypertension therapy it needs to be supported by compliance because compliance is one of the success factors for using antihypertensive drugs that control high blood pressure within normal limits. This study aims to determine the level of adherence to the use of antihypertensive drugs in the Elderly Posyandu RW 05, Blimbing Village, Blimbing District, Malang City. The questionnaire used is the MMAS-8 Questionnaire which consists of 8 questions. This research was conducted in March-April. The population is 60 so that all of them are sampled. The results of the study on the level of compliance of hypertension sufferers with a low category (5.2), according to the level of knowledge based on respondents, namely high compliance 7 respondents (11.66%), moderate 16 respondents (26.66%) and low 37 respondents (61.66 %). So it can be concluded that the level of compliance of hypertension sufferers at the Elderly Posyandu RW 05, Blimbing Village, Blimbing District, Malang City can be categorized as low compliance.