

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu,

1. Konsumen yang menggunakan terapi farmakologi sebanyak 96% dan terapi nonfarmakologi sebanyak 4%.
2. Terapi farmakologi yang paling banyak digunakan yaitu metilsalisilat sebesar 65%, natrium diklofenak 39% dengan aturan pakai 1x sehari 1 tablet sebanyak 47,2%.
3. Untuk terapi nonfarmakologi, konsumen paling banyak memilih “Tidak melakukan pencegahan sebanyak 38%.

#### **5.2 SARAN**

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut

1. Untuk tenaga kesehatan, dengan penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi terkait penggunaan obat yang digunakan serta terapi non obat yang dapat dilakukan untuk mencegah nyeri sendi berulang.
2. Untuk konsumen Apotek X Kota Malang, dengan penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup dengan memperbaiki cara penanganan nyeri sendi agar lebih efektif.