

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Rancangan penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif tentang tingkat pengetahuan Purnawirawan tentang hipertensi di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang, dengan melakukan pengukuran variabel bebas (tingkat pengetahuan) dan variabel terikat yaitu hipertensi di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang pada waktu sesaat/bersamaan.

#### **3.2 Populasi dan Sampel.**

1. Populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang memenuhi kriteria yang telah diterapkan. Pada penelitian ini populasinya adalah Purnawirawan RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang dengan jumlah 80 populasi, yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan.
2. Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti, sampel yang baik yang kesimpulannya dapat dikenakan pada populasi, adalah sampel yang bersifat representatif atau yang biasa menggambarkan karakteristik populasi. Menurut Arikunto (202:112) penentuan pengambilan sampel yaitu apabila subjek kurang dari 100 lebih baik diambil semua hingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Jika jumlah subjek besarnya

melebihi 100 maka diambil 10-15 % atau 20-25% atau lebih tergantung setidaknya tidaknya dari:

- A. Kemampuan penelitian dilihat dari waktu, tenaga dan dana.
- B. Besar kecilnya resiko yang ditanggung oleh peneliti untuk peneliti yang resikonya besar. Tentu saja jika sampelnya besar, hasilnya akan lebih baik.
- C. Pernah menderita Hipertensi
- D. Dan bersedia menjadi responden

Adapun kriteria sampel dalam penelitian ini antara lain:

1. Masyarakat yang bertempat tinggal di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang yang pernah menderita hipertensi jumlah 60 sampel.
2. Responden dalam keadaan sehat dan mudah diajak berkomunikasi dengan batas usia Purnawirawan (53 tahun ke atas)
3. Bisa membaca dan menulis.

### **3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.**

#### **3.3.1 Lokasi**

Penelitian ini akan dilakukan di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang.

#### **3.3.2 Waktu penelitian**

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret mulai dari pengambilan data sampai penyusunan hasil sesuai jadwal yang sudah ditentukan

### 3.4 Definisi Operasional Variabel

Variabel penelitian ini adalah gambaran pengetahuan masyarakat tentang hipertensi khususnya Purnawirawan di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang.

Tabel 3.4.1 Definisi Operasional Variabel

Variable	Sub variable	Definisi operasional variable	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Tingkat pengetahuan tentang hipertensi	Definisi Hipertensi	Memahami pengertian dari Hipertensi	Kuesioner no1-3	Jawaban benar diberi nilai 1 Jawaban salah diberi nilai 0	Ordinal
	Gejala Hipertensi	Sudah mengetahui gejala Hipertensi antara lain: a. Mual muntah b. Sakit kepala c. Tekanan darah > 120 mmHg	Kuesioner no 4-6		
	Penyebab Hipertensi	Sudah mengetahui penyebab Hipertensi antara lain: a. Obesitas b. Mengonsumsi garam berlebih c. Mengonsumsi alkohol d. Stres/fikiran	Kuesioner no 7-9		

Tabel 3.4.1 Lanjutan Definisi Operasional Variabel

Variable	Sub variable	Definisi operasional variable	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Tingkat pengetahuan tentang hipertensi	Pencegahan Hipertensi	Pencegahan Hipertensi dapat dilakukan dengan melakukan olahraga teratur, diet rendah natrium, menghindari alcohol, menurunkan berat badan	Kuesioner no10-12	Jawaban benar diberi nilai 1 Jawaban salah diberi nilai 0	Ordinal
	Pengobatan Hipertensi: a. Terapi farmakologis b. Terapi non farmakologis	a. Terapi farmakologis: dengan mengonsumsi obat antihipertensi sesuai yang sudah diresepkan oleh dokter. b. Terapi non farmakologis: dapat dilakukan dengan cara modifikasi gaya hidup.	a. Kuesioner no 13-15 b. Kuesioner no 16-18		

### 3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis sehingga lebih mudah diolah.

Pemilihan instrument sangat ditentukan oleh beberapa hal, yaitu objek penelitian dalam mengumpulkan data waktu, dana yang tersedia, jumlah tenaga penelitian, dan Teknik yang akan digunakan untuk mengolah data bila sudah terkumpul.

Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan tentang definisi, gejala hipertensi,

penyebab hipertensi, pencegahan dan pengobatan. Setelah data terkumpul melalui wawancara kuesioner kemudian dikelompokkan sesuai dengan subvariabel yang ditulis dengan menggunakan penjumlahan dari jawaban yang sama. Dari hasil tersebut dihitung prosentasenya.

### 3.5.1 Uji Validitas

Uji validitas merupakan pengukuran yang menunjukkan valid atau tidaknya suatu instrumen dengan menggunakan korelasi *product moment pearson* antara skor butir pertanyaan dengan skor total kuisisioner. Instrumen penelitian dikatakan valid apabila nilai korelasi positif dan signifikan  $< 5\%$  (Widi, 2011).

### 3.5.2. Uji Reabilitas

Uji reliabilitas dilakukan untuk mengetahui kuisisioner yang digunakan dapat dipercaya atau diandalkan sebagai alat pengumpulan data dengan menggunakan *Alpha croncbach*. Kuisisioner dikatakan reliabel apabila  $r$  hitung lebih besar dari  $r$  tabel (Widi, 2011).

## 3.6 Pengumpulan data

Adapun langkah-langkah terperinci dari penelitian ini meliputi pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang berisi identitas responden dan lembar pertanyaan tentang gambaran pengetahuan masyarakat khususnya Purnawirawan tentang Hipertensi di RW 08 Kelurahan Kesatrian Kecamatan Blimbing Kota Malang:

### 3.6.1 Tahap Persiapan

1. Proses pembuatan proposal.
2. Melakukan perizinan pada insitusi dan RW 08 untuk melakukan penelitian.
3. Menyusun kuisisioner yang berisikan pengetahuan Hipertensi dan karakteristik responden.
4. Menyusun pernyataan sebagai responden.

### 3.6.2 Tahap Pelaksana

1. Melakukan survei ke RW 08.
2. Menentukan responden berdasarkan kriteria inklusi.
3. Menjelaskan tujuan peneliti kepada responden.
4. Memberikan lembaran yang berisikan pernyataan pada pasien Purnawirawan hipertensi sebagai responden.
5. Memberikan lembaran kuisisioner yang berisikan kuisisioner dan karakteristik responden.
6. Melihat kembali kelengkapan data.

### 3.6.3. Tahap Akhir

1. Menganalisa data yang dengan bantuan aplikasi Microsoft office excel
2. Membuat kesimpulan berdasarkan data yang terkumpul

### 3.7 Analisis Data

Data penelitian yang berupa jawaban responden dari kuisioner yang dibagikan selanjutnya diolah dan dianalisis dengan cara sebagai berikut.

1. Bila jawaban benar diberi nilai 1
2. Bila salah diberi nilai 0

Untuk menentukan kualifikasi skor dari kuisioner yang terkumpul dilakukan pemberian skor dan selanjutnya dibuat prosentase dengan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{X}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Nilai prosentase

x = jumlah skor

N = jumlah keseluruhan responden

Berdasarkan hasil analisis data tersebut diharapkan rata-rata sebagai tingkat pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi penyakit Hipertensi.

Adapun kriteria variabel untuk menentukan kriteria kualitas sebagai berikut:

1. Sangat baik: 80,0 - 100
2. Baik: 60,0 - 79,9
3. Cukup: 40,0 - 59,9
4. Kurang baik: 20,0 – 39,9

5. Tidak baik: < 20,0