

**UJI TOKSISITAS AKUT MINUMAN PROBIOTIK SIRSAK GUNUNG
(*Annona montana* Macf.) DENGAN METODE BSLT (*Brine Shrimp Lethality
Test*)**

**ACUTE TOXICITY TESTING ON PROBIOTIC DRINKS OF MOUNTAIN
SOURSOP (*Annona montana* Macf.) USING BSLT (*Brine Shrimp Lethality Test*)
METHOD**

Melani Setyowati, Ambar Fidyasari

Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang

ABSTRAK

Buah Sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) salah satu tanaman yang digunakan masyarakat sebagai obat tradisional. Tanaman ini mengandung senyawa metabolit sekunder terpenoid dan acetogenin yang dapat menyebabkan toksisitas. Rasa buah yang hambar dan *acceptability* yang kurang baik maka diinovasi menjadi minuman probiotik. Minuman ini telah terbukti sebagai antioksidan, antibakteri, antihiperurisemia dan antidiare. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui toksisitas akut minuman probiotik sirsak gunung dengan menggunakan *metode Brine Shrimp Lethality Test* yang akan ditunjukkan dengan nilai LC_{50} . Penelitian ini menggunakan metode eksperimental dan diolah menggunakan Analisa probit. Terdapat beberapa variasi konsentrasi dalam Penelitian ini yaitu 10000 ppm, 20000 ppm, 30000 ppm, 40000 ppm, 50000 ppm, 60000 ppm, 70000 ppm dan 80000 ppm dan dilakukan replikasi sebanyak 3 kali dengan total hewan uji sebanyak 270 ekor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minuman probiotik sirsak gunung dapat memberikan efek toksik akut pada hewan uji dengan nilai LC_{50} sebesar 29717,23 ppm. Nilai LC_{50} menunjukkan bahwa minuman probiotik sirsak gunung tidak berpotensi toksik karena memiliki nilai >1000 ppm.

Kata Kunci: BSLT, Minuman Probiotik, Sirsak Gunung, Toksisitas akut.

ABSTRAC

Soursop fruit (Annona montana Macf.) is one of the plants can be used as as traditional medicine. This plant contains terpenoid and acetogenin which can cause toxicity. The fruit has a flavor that is tasteless so the innovation becomes probiotic drinks. This drink has been proven as an antioxidant, antibacterial, antihyperuricemia and antidiarrheal. The aim of this study was to know about acute toxicity of probiotic drink of soursop juice using brine shrimp lethality test method which will be indicated by LC_{50} value. This study used experimental methods conducted in the Laboratory of Farmakoknosi. There are several variations in concentration in this study, namely 10000 ppm, 20000 ppm, 30000 ppm, 40000 ppm, 50000 ppm, 60000 ppm, 70000 ppm, 80000 ppm and replication was done 3 times with total number of test animals used was 270. The results showed that probiotic drink of soursop juice can provide acute toxic effects on test animals with LC_{50} value of 29717,23 ppm. LC_{50} values indicate that the mountain soursop probiotic drink is not potentially toxic because it has a value of >1000 ppm.

Keywords: BSLT, Probiotic drinks, Soursop fruit, Acute toxicity.

PENDAHULUAN

Tanaman sirsak merupakan salah satu tanaman yang banyak digunakan masyarakat sebagai pengobatan alternatif. Tanaman sirsak terdiri dari 10 varietas, salah satunya sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) (Dahana and Warisno, 2012). Pertumbuhan tanaman ini tergolong cepat dan selalu berbuah sepanjang musim.

Buah sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) mengandung senyawa metabolit sekunder terpenoid dan termasuk dalam antioksidan kuat dengan nilai IC₅₀ 61,93 ppm (Wulandari, 2017). Buah sirsak gunung termasuk dalam famili annonaceae. Menurut Hanifah (2015) tanaman dengan famili tersebut memiliki senyawa metabolit sekunder acetogenin. Namun pemanfaatan buah sirsak gunung masih sangat rendah dikarenakan memiliki rasanya yang hambar, dan masam saat dikonsumsi sebagai buah segar. Sehingga diperlukan adanya upaya yang dapat meningkatkan penerimaan buah sirsak gunung di masyarakat, salah satunya dengan diolah menjadi minuman probiotik.

Minuman probiotik adalah minuman yang dibuat dengan cara fermentasi mengandung bakteri asam laktat (BAL). BAL merupakan salah satu jenis bakteri yang menguntungkan pada saluran pencernaan karena dapat meningkatkan keseimbangan flora usus (Tambunan, 2016). Kebanyakan bakteri asam laktat berasal dari genus *Lactobacillus* seperti *Lactobacillus casei*. Minuman probiotik dari hasil fermentasi sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) dapat digunakan sebagai antidiare dengan dosis yang efektif yaitu 0,30ml/kgbb (Putri, 2017). Sumber lain juga menyebutkan bahwa minuman probiotik yang terbuat dari sari buah sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) juga memiliki aktivitas penurunan berat badan mencit (*Mus musculus* L.) (Rohmah, 2018). Pada penelitian terdahulu telah dibuat menjadi sediaan berupa minuman probiotik. Namun belum diketahui toksisitasnya.

Uji toksisitas adalah pemberian suatu senyawa terhadap hewan uji untuk menentukan suatu gejala dan tingkat kematian. Penelitian sebelumnya menyatakan bahwa

minuman kombucha daun Tin (*Ficus carica*) berpotensi toksik karena memiliki nilai LC_{50} 139,99 ppm (Hasanah, 2019). Minuman probiotik sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) sebelumnya sudah diteliti dan terbukti sebagai antioksidan oleh Wulandari (2017), antibakteri oleh Faizin (2019), antihiperurisemia oleh Hafiz (2018), dan antidiare (Putri, 2017). Salah satu metode yang digunakan untuk mengetahui aktivitas toksik dari suatu ekstrak atau senyawa bahan alam adalah *Brine Shrimp Lethality Test* (BSLT) (Setyowati and Cahyanto, 2016).

Brine Shrimp Lethality Test (BSLT) merupakan suatu metode yang sering digunakan sebagai skrining awal terhadap senyawa aktif yang terkandung dalam tumbuhan, karena relatif murah, cepat dan hasilnya (Cahyadi, 2009). Menurut Setyowati and Cahyanto (2016) metode BSLT juga memiliki tingkat kepercayaan hingga 95%.. Hewan uji yang digunakan yaitu *Artemia salina* Leach yang berumur 48 jam karena memiliki daya resistensi yang rendah terhadap lingkungan (Refli, 2012). Selain itu

hasil penelitian toksisitas menggunakan metode BSLT juga bisa digunakan sebagai skrining awal senyawa sitotoksik atau senyawa yang berpotensi sebagai antikanker dengan cara menghitung nilai LC_{50} . Ekstrak dikatakan toksik berdasarkan metode BSLT jika harga $LC_{50} \leq 1000 \mu\text{g/ml}$ sedangkan untuk senyawa murni jika $LC_{50} \leq 30 \mu\text{g/ml}$ (Hasanah, 2019).

Melalui latar belakang diatas maka perlu dilakukan uji toksisitas terhadap minuman probiotik sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) dengan metode *Brine Shrimp Lethality Test* (BSLT) diharapkan dapat memberikan hasil yang nantinya dapat dijadikan bahan informasi tentang potensi toksik dari minuman probiotik (*Annona montana* Macf.).

METODE PENELITIAN

Uji toksisitas akut minuman probiotik sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) menggunakan metode penelitian eksperimental.

Alat dan Bahan

Alat yang digunakan adalah timbangan analitik (Ohaus), kain saring, blender (Miyako), peralatan gelas (Pyrex), panci, termometer,

incubator (Memmert IN30), kompor, lampu neon (Philips), lakban, aluminium foil, pipet volume, jarum ose, kertas coklat, kapas, pepet ukur, beaker glass, autoclave (American Tipe 75X) dan aerator.

Bahan yang digunakan adalah buah sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) diambil dari kebun Jl. Barito No 6 Malang, starter *Lactobacillus casei* yang didapatkan dari produk komersial, aquadest, larva udang *Artemia salina* Leach didapatkan dari Fakultas Perikanan Universitas Muhammadiyah Malang dan air laut asli dengan pH 8-9.

Tahap Penelitian

Pada penelitian ini dilakukan proses pembuatan sari buah sirsak gunung dengan perbandingan 1:2 terhadap air. Kemudian dilakukan proses pembuatan minuman probiotik dengan penambahan strain *Lactobacillus casei* dari produk komersial dan diinkubasi 24 jam.

Langkah selanjutnya setelah didapatkan minuman probiotik dilakukan pengujian berupa organoleptis, nilai pH. Pengujian organoleptis menggunakan panca indera manusia, antara lain yaitu aroma (penciuman), rasa (pengecap),

warna (penglihatan), dan tekstur (peraba) hasil disesuaikan dengan SNI 7552-2009. Pengujian nilai pH menggunakan pH meter disesuaikan dengan standart pH minuman probiotik 4,5 (Kuswinarto, 2017)

Pada penelitian sebelumnya, uji toksisitas akut dilakukan dengan menggunakan metode BSLT. Langkah pertama yaitu penetasan larva *Artemia salina* Leach menggunakan air laut yang diberi lampu neon dan aerator. Penetasan dilakukan selama 48 jam. Terdapat 8 konsentrasi larutan uji dan 1 kontrol negatif yang digunakan. Pengujian toksisitas akut menggunakan 10 ekor larva tiap tabung dengan replikasi sebanyak tiga kali. Observasi larva dilakukan selama 24 jam. Persentase kematian diperoleh dengan cara jumlah kematian larva dibagi total larva tiap konsentrasi (Mutammimah and Santoso, 2019). Hasil dari analisa probit dengan menggunakan microsoft excel.

HASIL PENELITIAN

Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret 2020 di Laboratorium Farmakognosi Putra Indonesia Malang.

Tabel 1 Uji Organoleptis Minuman Probiotik Sirsak Gunung

Organoleptis	Hasil
Fisik	Cair
Warna	Kuning Pucat
Bau	Khas Sirsak Gunung
Rasa	Sedikit Asam

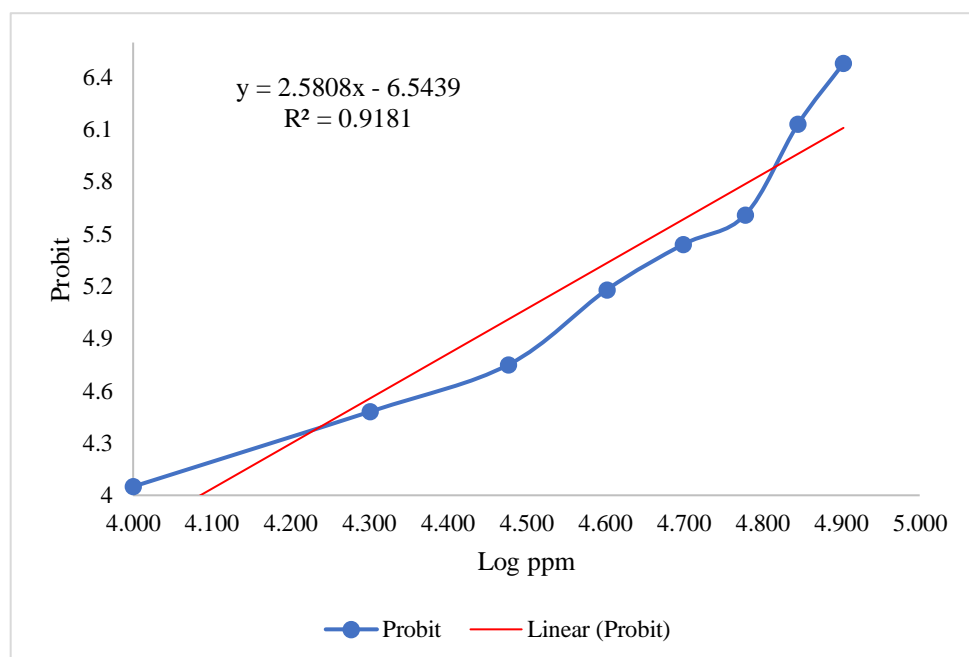
Tabel 2 Uji pH Minuman Probiotik Sirsak Gunung

pH sebelum diinkubasi	pH setelah diinkubasi
4,78	4,503

Tabel 3 Hasil Pengamatan Angka Probit

Konsentrasi (%)	Konsentrasi ppm	Perlakuan			Log (ppm)	Probit	% Kematian	Jumlah Larva (mati)	Total
		R1	R2	R3					
1	10000	1	2	2	4.000	4.05	17%	5	30
2	20000	2	4	3	4.301	4.48	30%	9	30
3	30000	4	4	4	4.477	4.75	40%	12	30
4	40000	6	5	6	4.602	5.18	57%	17	30
5	50000	6	7	7	4.699	5.44	67%	20	30
6	60000	7	7	8	4.778	5.61	73%	22	30
7	70000	9	8	9	4.845	6.13	87%	26	30
8	80000	10	9	9	4.903	6.48	93%	28	30
9	Kontrol (-)	0	0	0	-	-	0%	0	30

Tabel 4 Regresi Linier Log (ppm) dan Probit



Nilai LC₅₀

Nilai LC₅₀ didapatkan menggunakan persamaan regresi linier. LC₅₀ minuman probiotik sirsak gunung (*Annona montana* Macf.) sebesar 29717.2306 ppm atau 2.9712%.

PEMBAHASAN

Hasil minuman probiotik sirsak gunung yang dihasilkan rasanya sedikit asam, aromanya khas buah sirsak gunung, dan berwarna kuning pucat. Hasil yang didapat minuman probiotik sirsak gunung yaitu memiliki ciri fisik cair, hal ini sesuai dengan Standar Nasional Indonesia 7552-2009 yang menyatakan bahwa minuman fermentasi memiliki ciri fisik cair.

Nilai pH yang didapatkan sebelum dan sesudah inkubasi selama 24 jam yaitu 4,78 dan 4,505. Pengecekan nilai pH bertujuan untuk mengetahui adanya proses fermentasi pada minuman sirsak gunung dengan adanya penurunan nilai pH. Hal tersebut disebabkan karena adanya aktivitas bakteri asam laktat (BAL) yang berkerja menfermentasi gula (sukrosa, fruktosa, glukosa dan

laktosa) menjadi sebagian asam laktat dan sejumlah kecil asam lainnya. Fermentasi yang melibatkan BAL memiliki ciri terakumulasinya asam-asam organik yang diiringi terjadinya penurunan nilai pH yang berhubungan dengan total asam yang dihasilkan selama proses fermentasi (Boro, 2017). Selain itu, menurut (Primurdia and Kusnadi, 2014) penurunan nilai pH disebabkan oleh peningkatan jumlah asam – asam organik yang merupakan hasil metabolisme dari bakteri asam laktat yang ada pada minuman probiotik. Asam laktat yang dihasilkan sebagai produk utama akan terdisosiasi menghasilkan H⁺ dan CH₃CHOHCOO⁻, sehingga semakin tingginya asam laktat memungkinkan tingginya ion H⁺ yang terbebaskan dalam medium sehingga menurunkan nilai pH minuman probiotik. Didapatkan pH minuman probiotik sirsak gunung sebesar 4,508 yang sesuai dengan standar pH minuman probiotik sebesar 4,5 (Kuswinarto, 2017).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Wulandari (2014) sirsak gunung mengandung senyawa metabolit

sekunder terpenoid. Senyawa tersebut diduga dapat menyebabkan toksisitas akut. Uji toksisitas akut minuman probiotik sirsak gunung menggunakan hewan uji *Artemia salina* yang berumur 2 hari. Hal ini dikarenakan larva memiliki daya resistensi yang rendah terhadap lingkungan serta sudah memiliki anggota tubuh yang lengkap (Refli, 2012). Dilakukan pengecekan secara mikroskopis yang berfungsi untuk memastikan jenis larva *Artemia salina* yang digunakan sesuai dengan literatur.

Uji *trial and error* dilakukan sebanyak 3 kali dengan berbagai konsentrasi, hal ini dikarenakan untuk mendapatkan konsentrasi yang dapat membunuh lebih dari 50% larva udang. Pengulangan sebanyak 3 kali dengan total hewan uji sebanyak (30 ekor), pengulangan dilakukan untuk mendapatkan data yang akurat, dikarenakan untuk menghindari kemungkinan adanya kesalahan dan tidak ada data lain yang digunakan apabila hanya dilakukan satu kali.

Didapatkan konsentrasi yang digunakan setelah dilakukan *trial and error* yaitu 1%, 2%, 3%, 4%, 5%, 6%,

7% dan 8% atau jika dirubah dalam bentuk ppm yaitu 10000 ppm, 20000 ppm, 30000 ppm, 40000 ppm, 50000 ppm, 60000 ppm, 70000 ppm dan 80000 ppm. Selain itu dibuat kontrol negatif yang hanya berisi air laut saja, hal ini bertujuan untuk mengetahui apakah larva *Artemia salina* mati karena faktor minuman probiotik sirsak gunung ataupun karena zat lain (air laut) yang digunakan. Pengujian dilakukan secara triplo atau tiga kali replikasi dengan total larva *Artemia salina* sebanyak 270 ekor. Pengujian dilakukan menggunakan tabung reaksi yang berisi larva udang masing-masing sebanyak 10 ekor, air laut dan larutan uji minuman probiotik dengan berbagai konsentrasi. Uji toksisitas dilakukan selama 24 jam. Hasil uji toksisitas akut dilihat adanya kematian larva yang ditandai dengan tidak adanya pergerakan selama 10 detik observasi. Didapatkan nilai LC_{50} minuman probiotik sirsak gunung sebesar 29.717,23 ppm. Berdasarkan tabel konsentrasi larutan uji semakin besar kematian larva dan nilai probitnya.

Didapatkan nilai LC_{50} sebesar 29.716,17 ppm yang artinya pada konsentrasi 29.716,17 ppm minuman probiotik sirsak gunung dapat membunuh larva udang *Artemia salina* Leach. Suatu senyawa dikatakan memiliki kategori tidak toksik jika memiliki harga LC_{50} lebih dari 1.000 ppm (Cahyadi, 2009). Hal tersebut dikarenakan mortalitas larva *Artemia salina* Leach yang rendah yaitu pada konsentrasi $< 1000 \mu\text{g/mL}$ mortalitas tidak mencapai sebesar 50% dari jumlah larva yang diujikan. Selain itu, diduga pada minuman probiotik sirsak gunung tidak mengandung senyawa metabolit sekunder atau senyawa tersebut tersebut tidak terdeteksi pada konsentrasi yang diinginkan sehingga bersifat tidak toksik (Hendri and Puspitasari, 2018). Fermentasi dapat mempengaruhi total fenolik dan aktivitas antioksidan dengan tingkat pengaruh tergantung pada spesies mikroorganisme yang digunakan. Penelitian oleh Wijayanti *et al.*, (2017) menyatakan bahwa fermentasi buah tin menggunakan BAL dapat menurunkan kadar flavonoid. Sejalan dengan Penelitian oleh Fidyasari *et al.*, (2017)

yang menyatakan bahwa ekstrak sirsak gunung memiliki aktivitas antioksidan kuat dengan nilai IC_{50} sebesar 61,93 ppm. Namun, setelah dilakukan proses fermentasi dengan menggunakan jenis BAL yang berbeda mengalami penurunan kadar fenolik sehingga terjadi peningkatan nilai IC_{50} sebesar 5.327,315 ppm. Peningkatan nilai tersebut dikarenakan senyawa fenolik tidak tahan panas pada saat proses pasteurisasi. Menurut Anggraeni *et al.*, (2015) senyawa fenol merupakan senyawa - senyawa yang sangat mudah teroksidasi dan dipengaruhi oleh cahaya dan suhu. Semakin lama proses pemanasan dan semakin tinggi suhu yang digunakan pada saat pengolahan, maka senyawa fenol yang berperan sebagai antioksidan semakin banyak yang hilang.

Hal serupa juga terjadi pada fermentasi sirsak gunung yang mengandung karotenoid yaitu pigmen yang memberikan warna kuning, jingga hingga merah. Karotenoid berfungsi sebagai antioksidan, antikanker, dan membantu memelihara kesehatan mata. Wahyuni and Widjanarko (2015) dalam

penelitiannya menyebutkan bahwa pada pH 3 dan 5 absorbansi karotenoid cenderung turun yang menandakan bahwa warna pada karotenoid memudar. Absorbansi karotenoid labu kuning yang diatur dengan pH 7, 10 dan 13 tampak tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap degradasi pigmen karotenoid labu kuning. Artinya pigmen karotenoid labu kuning cukup stabil terhadap larutan pH yang bersifat netral dan basa. Karotenoid stabil pada pH netral, alkali namun tidak stabil pada kondisi asam, adanya udara atau oksigen, cahaya dan panas. Karotenoid tidak stabil karena mudah teroksidasi oleh adanya oksigen dan peroksida. Selain itu, dapat mengalami isomerisasi bila terkena panas, cahaya dan asam. Kebanyakan karotenoid stabil terhadap basa namun beberapa karotenoid seperti astaksantin dan fukosantin peka terhadap alkali. Hal ini juga yang dapat menyebabkan nilai IC_{50} maupun fenolik pada fermentasi sirsak gunung meningkat dibandingkan dengan ekstrak buahnya.

Hasil tidak toksik pada minuman probiotik sirsak gunung dapat

diartikan bahwa tidak adanya potensi toksik sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang khasiat atau manfaatnya. Sebelumnya telah dilakukan penelitian tentang manfaat minuman probiotik sirsak gunung, diantaranya penelitian yang dilakukan oleh Putri (2017) yang menyebutkan bahwa minuman probiotik sirsak gunung dapat digunakan sebagai antidiare dengan dosis yang paling efektif yaitu 0,30ml/kgbb. Hafiz (2018) juga menyatakan bahwa minuman probiotik sirsak gunung memiliki aktivitas sebagai antihiperurisemia. Minuman probiotik sirsak gunung memiliki aktivitas antibakteri terhadap *Salmononella sp* walaupun tergolong kategori lemah (Faizin, 2019). Selain itu penelitian yang dilakukan oleh Rohmah (2018) menyatakan minuman probiotik sirsak gunung dapat menurunkan berat badan mencit

KESIMPULAN

Minuman Probiotik sirsak gunung tidak bersifat toksik dengan nilai LC_{50} sebesar 29717.2306 ppm atau 2.9712%.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penelitian ini.

DAFTAR RUJUKAN

- Anggraeni *et al.*, 2015. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Berbagai Hasil Olah Ubi Jalar. *Jurnal Rekapangan*. 1, 1-7.
- Boro, I.L., 2017. *Mutu Fisik Dan Mikrobiologi Minuman Probiotik Sari Buah Sirsak Gunung (Annona Montana Macf) Dengan Penambahan Lactobacillus casei*. Karya Tulis Ilmiah tidak diterbitkan. Malang: Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang.
- Cahyadi, R., 2009. *Uji Toksisitas Akut Ekstrak Etanol Buah Pare (Momordica charantia l.) Terhadap Larva Artemia salina Leach Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BSLT)*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Dahana, K., Warisno, 2012. *Daun Sirsak Langkah Alternatif Menggempur Penyakit*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Faizin, M., 2019. *Uji Aktivitas Antibakteri Dari Minuman Probiotik Sirsak Gunung (Annona montana Macf.) Dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Salmonella sp.* Karya Tulis Ilmiah. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Fidyasari, A., Sari, M.I., Wahyu, D.E., 2017. Pengaruh Minuman Probiotik Sirsak Gunung (Annona Montana Macf.) Terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) dan Superoksida Dismutase(SOD). *Research Report*. 463–468.
- Hafiz, M., 2018. *Aktivitas Sari Buah Sirsak Gunung Dan Minuman Probiotik Buah Sirsak Gunung (Annona montana) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Mencit (Mus musculus L.)*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Hanifah, N.Z., 2015. *Uji Toksisitas Akut Ekstrak Metabol Daun Annona muricata L Terhadap Larva Artemia salina Leach Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BSLT)*. Skripsi. Fak. Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Hasanah, U., 2019. *Toksisitas Akut Kombucha Daun Tin (Ficus carica) Berdasarkan Nilai LC50 Terhadap Larva Udang (Artemia salina)*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Hendri, M., Puspitasari, E., 2018. *Uji Toksisitas dengan Menggunakan Metode Brine*

- Shrimp Lethality Test (BSLT)* pada Ekstrak Mangrove (Avicennia Marina, Rhizophora Mucronata, Sonneratia Alba dan Xylocarpus Granatum) yang Berasal dari Banyuasin, Sumatera Selatan. *Jurnal Biologi Tropis*. 18, 91–103.
- Kuswinarto, R.R., 2017. *Pengaruh konsentrasi starter dan lama fermentasi terhadap karakteristik Fruitghurt sari kulit Pisang Ambon (Musa paradisiaca L.)*. Skripsi. Fak Sains dan teknologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Mutammimah, N., Santoso, B.S., 2019. Uji Toksisitas Akut Infusa Buah Mengkudu (Morinda citrifolia L.) Pada Artemia salina Menggunakan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BSLT). *J. Farm. Medic Pharmacy Med. J. PMJ* 2 (2), 75–79.
- setyowaPrimurdia, E.G., Kusnadi, J., 2014. Aktivitas Antioksidan Minuman Probiotik Sari Kurma (Phoenix dactilyfera L.) dengan Isolat L. plantarum dan L. casei. *J. Pangan Dan Agroindustri* (2), 98–109.
- Putri, D.A., 2017. *Keefektifan Antidiare Minuman Probiotik Dari Fermentasi Buah Sirsak Gunung (Annona montana Macf.) Pada Mencit (Mus musculus) Yang Terinfeksi Bakteri Escherichia coli*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Refli, R., 2012. *Potensi Ekstrak Daun Tin (Ficus carica L.) Sebagai Antioksidan Dan Aktivitas Hambatnya Terhadap Proliferasi Sel Kanker HeLa*. Skripsi. Fak Matematika dan IPA. IPB. Bogor.
- Rohmah, U., 2018. *Aktivitas Sari Buah Sirsak Gunung dan Minuman Probiotik Buah Sirsak Gunung (Annona montana Macf.) Terhadap Penurunan Berat Mencit (Mus musculus L.)*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.
- Setyowati, W.A.E., Cahyanto, M.A.S., 2016. Kandungan Kimia dan Uji Aktivitas Toksik Menggunakan Metode BSLT (Brine Shrimp Lethality Test) dari Ekstrak Daun Kersen (Muntingia calabura). *J. Kimia dan Pendidikan Kimia*. (1), 41–47.
- Tambunan, A.R., 2016. *Karakteristik Probiotik Berbagai Jenis Bakteri Asam Laktat (BAL) Pada Minuman Fermentasi Laktat Sari Buah Nanas*. Skripsi. Fak Pertanian. Universitas Lampung.
- Wahyuni, D.T., Widjanarko, S.B., 2015. Pengaruh Jenis Pelarut Dan Lama Ekstraksi Terhadap Ekstrak Karotenoid Labu Kuning Dengan Metode

Gelombang Ultrasonik. *J. Pangan Dan Agroindustri*, 2 3, 397–399.

Wijayanti, E.D., Setiawan, N.C.E., Cristi, J.P., 2017. Effect of Lactic Acid Fermentation on Total Phenolic Content and Antioxidant Activity of Fig Fruit Juice (*Ficus carica*). *Journal Biological Researches*. 2, 284–287.

Wulandari, F., 2014. *Uji Toksisitas Akut Ekstrak Metanol Daun Mahkota Dewa (Phaleria macrocarpa terhadap Larva Artemia salina Leach Dengan Metode Brine Shrimp Lethality Test (BSLT)*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Jakarta: Universitas Islam Negeri.

Wulandari, S., 2017. *Senyawa Metabolit Sekunder Dan Aktivitas Antioksidan Pada Ekstrak Buah Sirsak Gunung (Annona montana)*. Karya Tulis Ilmiah tidak diterbitkan. Malang: Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang.