

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Deskripsi konsumsi suplemen vitamin C pada masyarakat yang berkunjung ke apotek Hasadef Malang yaitu responden pengguna suplemen vitamin C pada umumnya membeli tanpa resep dokter yaitu sebesar 94,45%. Bentuk sediaan suplemen vitamin C yang dikonsumsi adalah tablet hisap yaitu sebesar 80%. Dosis suplemen vitamin C yang paling banyak dikonsumsi adalah 500mg yaitu sebesar 63,33%. Tempat memperoleh suplemen vitamin C adalah apotek yaitu sebesar 78,89%. Sumber informasi penggunaan suplemen vitamin C banyak diperoleh dari iklan yaitu 74,44%. Jika responden merasa mengalami gangguan kesehatan maka responden akan mengonsumsi suplemen vitamin C setiap hari yaitu 73,33%. Konsumsi suplemen vitamin C yang dikonsumsi adalah 1 sediaan yaitu 82,22%. Alasan mengonsumsi suplemen vitamin C adalah karena gangguan kesehatan yaitu 58,89%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Masyarakat sebaiknya mengonsumsi suplemen vitamin C jika diperlukan saja dan memperoleh sumber informasi yang benar tentang suplemen vitamin C.

2. Peran petugas farmasi sangat penting dalam memberikan informasi dan edukasi apabila masyarakat yang melakukan swamedikasi dalam hal ini mengenai manfaat dan bahaya penggunaan suplemen vitamin C dosis tinggi.
3. Diperlukan penelitian lain atau lebih lanjut terkait dengan konsumsi suplemen vitamin C pada masyarakat.