

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetes oral pada pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Polowijen Kota Malang. Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu metode survey yang digunakan untuk mendapatkan data dari tempat penelitian dengan memberikan kuesioner.

Penelitian ini meliputi beberapa tahap yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap analisa data. Tahap persiapan dimulai dengan menentukan variabel penelitian, penentuan populasi dan sampel, lokasi dan waktu penelitian, kemudian menentukan metode penelitian. Tahap pelaksanaan dilakukan wawancara dengan responden menggunakan kuesioner. Tahap akhir yaitu analisa data secara deskriptif dalam bentuk tabel.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan dari objek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus yang berobat jalan di Puskesmas Polowijen. Berdasarkan data yang diperoleh dari puskesmas pada bulan Desember 2018 sebanyak 60 pasien.

3.2.2 Sampel

Sampel adalah sebagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Menurut Arikunto (2006), untuk menentukan sampel apabila subjek kurang dari 100, lebih baik diambil semua dari populasi sementara. Jika subjeknya lebih besar dari 100 dapat diambil antara 20%-25%.

Dalam penelitian subjek yang digunakan jumlahnya kurang dari 100, maka diambil semua sebagai sampel. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 60 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes mellitus tipe II yang berobat jalan di Puskesmas Polowijen yang memenuhi kriteria sebagai berikut :

3.2.2.1 Kriteria Inklusi

1. Pasien rawat jalan dengan diagnosa penyakit diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Polowijen Kota Malang.
2. Pasien dapat berkomunikasi, membaca dan menulis dengan baik.
3. Pasien >1 bulan menjalani terapi pengobatan diabetes mellitus.
4. Pasien menggunakan OAD.
5. Pasien bersedia menjadi responden yang dibuktikan dengan *inform consent* mengisi kuisioner (MMAS-8).

3.2.2.2 Kriteria Eksklusi

1. Pasien baru menjalani pengobatan terapi diabetes mellitus.

3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *consecutive sampling* yaitu setiap pasien yang memenuhi kriteria penelitian

dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu sehingga jumlah pasien yang diperlukan terpenuhi.

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini adalah di Puskesmas Polowijen, Kelurahan Polowijen Kecamatan Blimbing Kota Malang. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Februari-Maret 2019.

3.4 Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Tingkat Kepatuhan	Kepatuhan pasien terhadap cara pemakaian, jadwal mengkonsumsi obat, pernah/tidaknya lupa mengkonsumsi obat, dan pernah/tidaknya berhenti mengkonsumsi obat	Kuisisioner MMAS-8	Skor <6 Kepatuhan Rendah Skor 6 sampai 8 Kepatuhan Sedang Skor >8 Kepatuhan Tinggi	Ordinal

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan adalah lembar data yang memuat identitas pasien dan kuisisioner berisi pertanyaan dari *Morisky Medication Adherence Scale 8-items* (MMAS-8).

3.6 Pengumpulan Data

Gambaran umum sampel (umur, jenis kelamin, pekerjaan, dll) diperoleh dari wawancara langsung kepada responden. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang dikumpulkan secara langsung

menggunakan instrument berupa kuisioner. Adapun tahap-tahap pengumpulan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Membuat persetujuan dengan pasien diabetes mellitus yang bersedia mengikuti penelitian.
2. Memberikan lembar kuesioner kepada responden.
3. Mengumpulkan kembali semua kuesioner yang telah diisi oleh responden.
4. Mengecek kelengkapan data responden dan mendapatkan data hasil penelitian berupa skor tiap responden.
5. Mengolah data yang telah terkumpul dan menarik kesimpulan dari data yang diperoleh.

3.7 Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini dilaksanakan dengan tahap sebagai berikut :

1. *Editing*

Memeriksa kembali kuesioner yang telah diberikan kepada responden dan telah diisi oleh responden.

2. *Coding*

Dilakukan dengan memberi tanda pada masing-masing jawaban dengan kode berupa angka, sehingga memudahkan proses pemasukan data di komputer.

3. *Skoring* (Penilaian)

Pada tahap *skoring* ini peneliti member nilai pada data sesuai dengan skor yang telah ditentukan berdasarkan kuesioner yang diisi oleh responden.

4. *Data entery* (Memasukkan Data)

Tahap terakhir dalam penelitian ini yaitu pemrosesan data, yang dilakukan oleh peneliti adalah memasukkan data dari kuesioner ke sistem pengolah data (Ms. Excel) di komputer.

5. *Processing*

Setelah data diedit dan dikoding, diproses melalui program pengolah data (Ms. Excel) di komputer.

3.8 Analisis Data

Pada penelitian ini digunakan analisis deskriptif untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien dengan hasil berupa persentase. Data yang telah dikumpulkan kemudian diolah dan disajikan dalam bentuk tabel untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan oleh pasien diabetes mellitus di Puskesmas Polowijen.

Semua pertanyaan yang diberikan juga dengan menggunakan kategori, yaitu :

1. Kategori Kepatuhan Tinggi, apabila responden mendapat skor >8
2. Kategori Kepatuhan Sedang, apabila responden mendapat skor 6 sampai 8
3. Kategori Kepatuhan Rendah, apabila responden mendapat nilai <6