

ARTIKEL ILMIAH

**AKTIVITAS ANTIFUNGI AIR PERASAN DAUN SALAM
(*Syzygium polyanthum*) TERHADAP *Candida albicans***

**DESTRI UMMI NADZIROH
NIM 15.022**

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan

YAYASAN PUTERA INDONESIA

Pembimbing,



Nur Candra Eka Setiawan, S.Si., S.Pd., M.Pd.

**AKTIVITAS ANTIFUNGI AIR PERASAN DAUN SALAM
(*Syzygium polyanthum*) TERHADAP *Candida albicans***

**ANTIFUNGAL ACTIVITY OF WATER JUICE OF BAY LEAF
(*Syzygium polyanthum*) ON *Candida albicans***

Destri Ummi Nadziroh, Nur Candra Eka Setiawan

Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang

ABSTRAK

Candida albicans adalah flora normal selaput mukosa saluran pernapasan, saluran pencernaan, dan genitalia wanita yang dapat menyebabkan sariawan, vulvovaginitis, infeksi kulit, infeksi kuku, infeksi paru-paru serta kandidiasis mukokutan menahun. Salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan tanaman yang banyak dimanfaatkan sebagai bahan penyedap dalam masakan atau sebagai obat herbal seperti antifungi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui aktivitas antifungi air perasan daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap *Candida albicans*. Penelitian ini dilakukan di laboratorium farmakognosi dan mikrobiologi Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang dengan metode penelitian eksperimental. Tahap penelitian ini meliputi pembuatan air perasan daun salam dengan konsentrasi 100% dan 50%, skrining fitokimia, dan dilakukan uji aktivitas antifungi terhadap *Candida albicans* dengan metode difusi sumuran. Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa air perasan dari daun salam tidak memiliki aktivitas antifungi dikarenakan tidak ada zona hambat yang ditandai dengan tidak adanya zona bening di sekitar lubang sumuran pada cawan petri. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap aktivitas antifungi dengan metode ekstraksi yang lain.

Kata Kunci : Antifungi, *Candida albicans*, Daun Salam, Perasan.

ABSTRACT

Candida albicans is a normal flora of the respiratory tract mucous membranes, gastrointestinal tract, and female genitalia that causes oral ulceration, vulvovaginitis, skin infections, nail infections, lung infections and chronic mucocutaneous candidiasis. Salam (*Syzygium polyanthum*) is a plant that is widely used as a food seasoning or as an herbal medicine such as antifungi. The purpose of this study is to know antifungal activity of water juice of bay leaf (*Syzygium polyanthum*) on *Candida albicans*. This study was conducted at laboratory pharmacognosy and microbiology Academy of Pharmacy of Putra Indonesia Malang using experimental research methods. This study steps consisted of manufacture water juice of bay leaf with 100% and 50% concentration, phytochemical screening, and then tested antifungal activity for *Candida albicans* using method diffusion of pit. The results of this study can be concluded that water juice of bay leaf has not antifungal activity because no inhibition zone which is indicated by the absence of clear zone around the hole of sumuran in the petri dish. Further research is needed on antifungal activity using other extract method.

Keywords : Antifungi, *Candida albicans*, Bay Leaf, Juice.

PENDAHULUAN

Jamur merupakan salah satu penyebab infeksi penyakit terutama di negara-negara tropis. Penyakit akibat jamur sering muncul di Indonesia. Penyebab dari infeksi jamur di Indonesia ini dikarenakan Indonesia termasuk negara dengan iklim tropis, udara lembab, sanitasi yang kurang, lingkungan yang padat dan tingkat sosio-ekonomi yang meningkat. Salah satu jamur yang dapat menyebabkan infeksi adalah jamur *Candida albicans*. *Candida albicans* termasuk salah satu flora normal. *Candida albicans* dapat menyebabkan sariawan, vulvovaginitis, infeksi kulit, infeksi kuku, infeksi paru-paru serta kandidiasis mukokutan menahun.

Dalam pengobatan antifungi dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan badan dan lingkungan sekitar, dapat pula menggunakan bahan alam seperti daun salam karena senyawa yang terkandung dalam daun salam dapat digunakan sebagai antifungi.

Salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan tanaman yang mudah tumbuh pada daerah tropis dan banyak tumbuh di hutan maupun

ditanam di pekarangan rumah. Tanaman salam yang sering digunakan adalah bagian daun. Daun salam dalam bentuk segar maupun kering biasanya digunakan sebagai bahan penyedap dalam masakan Indonesia ataupun sebagai obat herbal seperti obat sakit perut, diare, diabetes, hipertensi, sakit mag (gastritis), katarak, gatal-gatal (pruritus), kudis (scabies) dan eksim (eczema), kolesterol, asam urat, antibakteri, dan antifungi.

Daun salam diketahui mengandung senyawa flavonoid, minyak atsiri, seskuiterpen, triterpenoid, fenol, steroid, sitral, lakton, saponin, karbohidrat, dan selenium. Senyawa yang dapat digunakan sebagai antifungi pada ekstrak daun salam adalah senyawa alkaloid, flavonoid, tanin, minyak atsiri, polifenol, terpenoid, dan sterol.

Dalam penelitian ini, akan dilakukan pembuatan air perasan dengan menggunakan pelarut air karena dalam pembuatannya yang tidak rumit dan semua bahan yang digunakan terjangkau untuk seluruh masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antifungi air perasan daun salam

(*Syzygium polyanthum*) terhadap kemampuan menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* dengan metode difusi sumuran.

METODE PENELITIAN

Penelitian perbandingan aktivitas antifungi antara perasan, rebusan, dan ekstrak daun salam terhadap *Candida albicans* termasuk jenis penelitian eksperimental.

Alat dan Bahan

Alat. Mortir dan stemper, blender (Philips), peralatan kaca (Pyrex), cawan porselen, kertas saring, aluminium foil, batang pengaduk, corong, timbangan analitik (Ohaus), otoklaf, lampu spiritus, kawat kasa, kaki tiga, oven, kapas, kertas coklat, label, lemari pendingin, inkubator, LAF (*Laminar Air Flow*), jarum ose, preparat glass dan cover glass, pipet tetes, mikropipet, mikroskop digital (Olympus), spektrofotometer, kuvet, cawan petri, *cork borer*, jangka sorong.

Bahan. Daun salam, aquades, serbuk Mg, HCl(p), pereaksi wagner, pereaksi mayer, HCl 2M, FeCl₃ 1%, FeCl₃ 5%, *Candida albicans*, *Sabouraud Dextrose Agar* (SDA), *Mueller Huntent Agar* (MHA), glukosa, *metylen blue*.

Tahap Penelitian

Tahapan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Pembuatan media untuk peremajaan *Candida albicans* dan uji antifungi, kemudian dilakukan sterilisasi media dan alat yang akan digunakan.
2. Melakukan peremajaan *Candida albicans* dengan media *Sabouraud Dextrose Agar* (SDA).
3. Identifikasi *Candida albicans* secara makroskopis dan mikroskopis dengan *metylen blue* dan dilihat dimikroskopis.
4. Pembuatan suspensi *Candida albicans* dengan media NaCl 0,9% dan diukur kekeruhannya dengan spektrofotometer dengan panjang gelombang 530 nm.
5. Pembuatan air perasan daun salam segar dengan cara dipotong-potong kecil dan ditumbuk, kemudian diblender dengan penambahan aquadest (1:3).
6. Skrining fitokimia air perasan secara kualitatif menggunakan uji reaksi warna dan pengendapan.
7. Uji aktivitas antifungi menggunakan teknik pour plate dengan metode sumuran. diambil 1 mL suspensi *Candida albicans*,

kemudian dimasukkan dalam cawan petri, ditambahkan dengan media *Mueller Hunte Agar* (MHA) + glukosa, dihomogenkan dan ditunggu sampai memadat. Dibuat lubang sumuran dan diberikan larutan uji dari air perasan daun salam dengan konsentrasi 100% dan 50%. Diinkubasi dengan suhu 37°C selama 24-72 jam dan diur zona bening sekitar sumuran.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini menggunakan daun salam yang diperoleh dari *Materia Medica Batu*. Daun salam segar diekstrak dengan pelarut air

untuk mendapatkan hasil air perasan. Tahap penelitian ini meliputi pembuatan air perasan dari daun salam, kemudian air perasan tersebut dilakukan uji identifikasi fitokimia, dan dilakukan uji aktivitas antifungi dengan metode difusi sumuran menggunakan jamur *Candida albicans*.

Air perasan daun salam diperoleh dari daun salam segar yang dihaluskan di mortir kemudian diblender dan ditambah dengan aquadest. Hasil organoleptis dari air perasan diperoleh berwarna hijau bening, bau khas daun salam, dan bentuknya cair. Hasil ekstrak yang didapatkan dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1. Hasil Air Perasan Daun Salam

Pelarut	Massa Sampel (g)	Hasil Ekstrak (mL)
Aquadest	21	53

Prosedur penelitian pembuatan air perasan menggunakan literatur *Ardelia et al.* (2010), air perasan daun salam yang diperoleh dari 500 gram tanpa menggunakan pelarut air mendapatkan volume air perasan 60 mL, sedangkan menurut *Geovani* (2012), air perasan yang dibuat adalah dengan menggunakan pelarut aquadest dengan perbandingan 1:1, tetapi daun salam pada penelitian ini saat diblender

tidak bisa hancur sehingga dimodifikasi menjadi perbandingan 1:3. Dari literatur yang ada, pembuatan daun salam tidak sesuai dengan literatur. Hasil ekstrak yang diperoleh dari air perasan lebih banyak, sehingga akan mempengaruhi kadar dari senyawa daun salam.

Uji fitokimia dilakukan untuk mengidentifikasi senyawa yang terdapat dalam air perasan daun

salam. Uji fitokimia yang dilakukan meliputi uji flavonoid, alkaloid, saponin, tanin, dan fenol.

Menurut Silalahi (2017), daun salam diketahui mengandung senyawa flavonoid, minyak atsiri, seskuiterpen, triterpenoid, fenol, steroid, sitral, lakton, saponin, karbohidrat, dan selenium. Ekstrak etanol dari daun salam menurut

Bhaskara (2012) dan Cowan (1999) dalam Fitriani *et.al.* (2012) terdapat aktivitas antifungi karena mengandung senyawa antifungi yaitu senyawa alkaloid, flavonoid, tanin, minyak atsiri, polifenol, terpenoid, dan sterol. Hasil pengujian skrining fitokimia air perasan daun salam dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2. Hasil Skrining Fitokimia Air Perasan Daun Salam

Metabolit Sekunder	Pereaksi	Literatur	Hasil
Flavonoid		Warna kuning, orange dan merah	Warna orange jernih (+)
Alkaloid	Mayer	Endapan warna putih atau kuning	Endapan putih (+)
	Wagner	Endapan warna coklat	Endapan orange (-)
Saponin		Busa stabil	Busa stabil (+)
Tanin		Warna biru kehitaman atau hijau kehitaman	Warna hitam (+)
Fenol		Warna biru tua atau hijau kehitaman	Warna hijau kehitaman (+)

Skrining fitokimia dilakukan secara kualitatif menggunakan uji reaksi warna dan pengendapan. Uji fitokimia flavonoid menunjukkan perubahan warna pada air perasan karena pelarut yang digunakan bersifat polar sehingga mudah untuk menarik senyawa flavonoid. Senyawa flavonoid merupakan senyawa yang bersifat polar karena memiliki gugus hidroksil (-OH) yang tidak tersubstitusi sehingga dapat terbentuk ikatan hidrogen. Dalam proses ekstraksi, senyawa aktif dalam suatu tanaman akan mudah terlarut atau

terikat oleh pelarut sesuai dengan sifat kepolarannya. Sehingga larutan air yang bersifat polar akan lebih mudah mengesktrak senyawa flavonoid dalam jaringan tanaman. Hal ini sesuai dengan prinsip “*like dissolve like*” dimana larutan yang bersifat polar akan berikatan dengan senyawa polar lainnya begitu pula sebaliknya, larutan yang bersifat nonpolar akan mengikat senyawa nonpolar (Agustina *et al.*, 2016).

Uji senyawa alkaloid pada perasan menunjukkan hasil positif dengan pereaksi mayer. Pereaksi

mayer mengandung kalium iodida dan merkuri (II) klorida akan bereaksi membentuk endapan merah merkuri (II) iodida. Jika kalium iodida yang ditambahkan berlebih maka akan terbentuk kalium tetraiodomerkurat (II). Pada uji alkaloid dengan pereaksi mayer akan terjadi reaksi antara nitrogen dengan ion kalium (K⁺) membentuk kompleks kalium alkaloid yang mengendap (Agustina *et al.*, 2016).

Uji senyawa saponin dari perasan ditandai dengan terbentuknya busa yang stabil yaitu busa terbentuk setinggi ± 1 cm dalam waktu ± 10 menit dan saat ditetesi dengan asam klorida (HCl) 2M busa yang terbentuk tidak hilang. Terbentuknya busa pada hasil uji ini menunjukkan adanya glikosida yang mempunyai kemampuan membentuk buih dalam air (Agustina *et al.*, 2016).

Uji senyawa tanin dan fenol dari perasan menunjukkan hasil positif dengan adanya perubahan warna. Pada uji ini digunakan pereaksi FeCl₃ untuk mengidentifikasi adanya tanin dan fenol dalam sampel. Perubahan warna menjadi hijau kehitaman terjadi akibat pembentukan senyawa

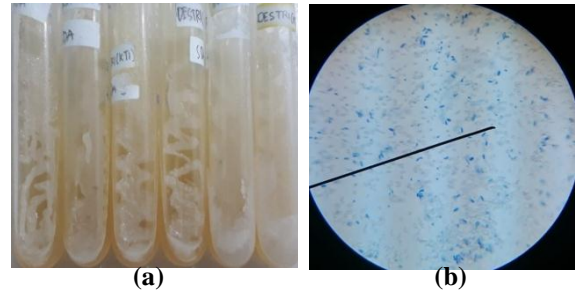
kompleks antara tanin dengan FeCl₃. Tanin merupakan golongan polihidroksi fenol (polifenol) yang dapat dibedakan dari fenol lain karena kemampuannya mengendapkan protein (Agustina *et al.*, 2016).

Sebelum dilakukan identifikasi *Candida albicans* dilakukan peremajaan *Candida albicans* dengan media *Sabouraud Dextrose Agar* karena media *Sabouraud Dextrose Agar* merupakan media yang selektif untuk fungi dan yeast, sehingga dapat melihat pertumbuhan dan mengidentifikasi *Candida albicans* yang mempunyai pH asam/pH 5,6 (Mutiawati, 2016).

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, pertumbuhan *Candida albicans* pada media *Sabouraud Dextrose Agar* setelah diinkubasi selama 24 jam dengan suhu 37°C secara makroskopis menunjukkan koloni berwarna putih dan berbentuk krim yang menonjol diatas media. Menurut Mutiawati (2016), pertumbuhan *Candida albicans* pada media *Sabouraud Dextrose Agar* secara makroskopik terlihat jamur yang menunjukkan tipikal kumpulan mikroorganisme yang tampak seperti

krim putih dan licin disertai bau khas/*yeast odour*.

Identifikasi secara mikroskopis dengan metode pewarnaan sederhana menggunakan *metylen blue* menunjukkan jamur yang berbentuk bulat memanjang dengan menggunakan mikroskop pada perbesaran 100X. Menurut Agnita *et al.* (2014), identifikasi *Candida albicans* secara mikroskopik dilakukan dengan cara pewarnaan sederhana dengan menggunakan *metylen blue*, berdasarkan hasil pewarnaan, jamur yang diamati di bawah mikroskop berbentuk bulat (*yeast*) dan panjang (hifa), hal ini sesuai dengan karakteristik *Candida albicans* yang memiliki 2 bentuk yaitu *yeast* dan hifa. Maka dapat disimpulkan jamur yang tumbuh pada media *Sabouraud Dextrose Agar* positif jamur *Candida albicans*.

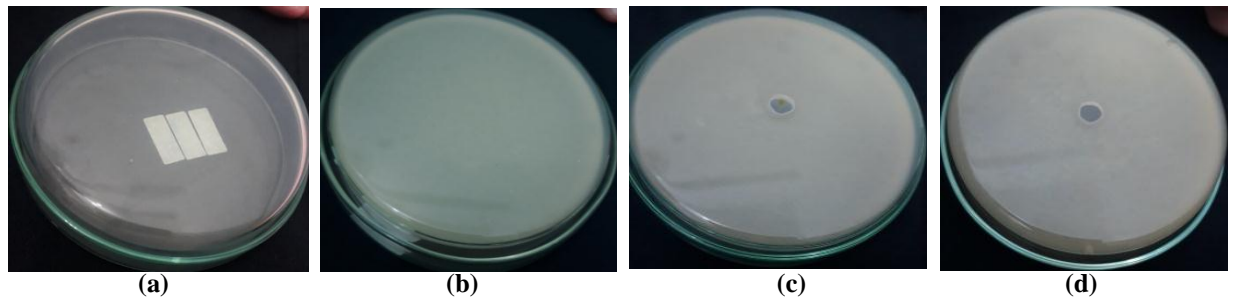


Gambar 1. (a) Pertumbuhan *Candida albicans* pada media *Sabouraud Dextrose Agar* secara makroskopis (b) Pertumbuhan *Candida albicans* pada media *Sabouraud Dextrose Agar* secara mikroskopis.

Penelitian aktivitas antifungi menggunakan media *Mueller Huntent Agar* karena media *Mueller Huntent Agar* merupakan media yang digunakan untuk pengujian kerentanan mikroorganisme terhadap antimikroba dengan menggunakan metode difusi (HiMedia, 2016), sehingga perlu penambahan glukosa pada media *Mueller Huntent Agar* yang dapat berperan sebagai sumber karbon dan energi bagi *Candida albicans* (Leepel, *et al.*, 2009). Hasil pengujian aktivitas antifungi air perasan daun salam yang diinkubasi dan diamati selama 24 sampai 72 jam dapat dilihat pada tabel 3.

Tabel 3. Hasil Aktivitas Antifungi Air Perasan Daun Salam

Konsentrasi Air Perasan	Diameter Zona Hambat (mm)			Rata-rata
	Replikasi 1	Replikasi 2	Replikasi 3	
100%	0	0	0	0
50%	0	0	0	0



Gambar 2. (a) Kontrol Media (b) Media + *Candida albicans* (c) Air Perasan 100% (d) Air Perasan 50%.

Aktivitas antimikroba dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain, konsentrasi atau intensitas zat antimikroba, jumlah mikroorganisme, keasaman atau kebasaan (pH), potensi suatu zat antimikroba dalam larutan yang diuji, dan kepekaan suatu mikroba terhadap konsentrasi antibakteri (Pelczar dan Chan, 1986 dalam Widyarto, 2009). Parameter yang digunakan dalam penelitian uji aktivitas antifungi ini adalah diameter zona hambat yang ditandai dengan zona bening di sekitar lubang sumuran pada cawan petri.

Dari tabel 3. menunjukkan bahwa air perasan daun salam tidak memiliki aktivitas antifungi dikarenakan rata-rata zona hambat yang diperoleh dari 2 konsentrasi tersebut adalah 0 mm. Hal ini karena kemungkinan senyawa antifungi seperti senyawa alkaloid, flavonoid, fenol, tanin, dan saponin yang terdapat dalam air perasan tidak bisa

tersari secara maksimal sehingga kadar senyawa dari air perasan menurun yang akan menyebabkan potensi dari senyawa pada air perasan tidak bisa maksimal untuk menghambat *Candida albicans*.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang aktivitas antifungi air perasan daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap *Candida albicans*, dapat disimpulkan bahwa air perasan daun salam tidak memiliki aktivitas antifungi dikarenakan tidak ada zona hambat yang ditandai dengan tidak adanya zona bening di sekitar lubang sumuran pada cawan petri.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terimakasih kepada dosen-dosen, keluarga, sahabat, teman seangkatan yang sudah memberi dukungan dan semangat, dan terima kasih dipersembahkan

untuk Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang.

Candida albicans secara in vitro. *Biosfera* Vol 29 (2): 71-79.

DAFTAR RUJUKAN

- Agnita, Parka, J. Waluyo, D. Wahyuni. 2014. *Perbedaan Daya Hambat Ekstrak Dan Rebusan Daun Jarak Pagar (Jatropha curcas L.) Terhadap Pertumbuhan Candida albicans (Robin) Berkhout*. Artikel Ilmiah. Jember: Universitas Jember.
- Agustina, Sry, Ruslan, A. Wiraningtyas. 2016. *Skrining Fitokimia Tanaman Obat Di Kabupaten Bima*. *CAKRA Kimia Indonesia E-Journal of Applied Chemistry* Vol 4 (1): 71-76.
- Ardelia, P. I., Andriani, F., Hamidy, M. Y., 2010. *Aktivitas Antijamur Air Perasan Daun Seledri (Apium graveolens L.) Terhadap Candida albicans Secara In Vitro*. *JIK* Jilid 4 (2): 102-107.
- Bhaskara, G. Y., 2012. *Uji Daya Antifungi Ekstrak Etanol Daun Salam (Syzygium polianthum [Wight] Walp.) terhadap Candida albicans ATCC 10231 secara In Vitro*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fitriani, A., Hamdiyati, Y., Engriyani, R. 2012. *Aktivitas Antifungi Ekstrak Etanol Daun Salam (Syzygium polyanthum (Wight) Walp.) terhadap Pertumbuhan Jamur Candida albicans secara in vitro*. *Biosfera* Vol 29 (2): 71-79.
- Geovani, Vebri. 2012. *Pengaruh Perasan Daun Salam (Eugenia polyantha Wight) 80% Sebagai Pembersih Gigi Tiruan Terhadap Kekuatan Tekan Resin Akrilik Tipe HEAT-CURED Dengan Variasi Lama Perendaman*. Skripsi. Jember: Universitas Jember.
- HiMedia. 2016. *Technical Data Mueller Hinton Agar*. <http://himedialabs.com/TD/M173.pdf>.
- Leepel, L. A., Hidayat, R., Puspitawati, R., Bahtiar, B. M. 2009. *Efek Penambahan Glukosa Pada Sabouroud Dextrose Broth Terhadap Pertumbuhan Candida albicans (Uji In Vitro)*. *Indonesia Journal of Dentistry* Vol 16 (1): 58-63.
- Mutiawati, Vivi Keumala. 2016. *Pemeriksaan Mikrobiologi pada Candida albicans*. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* Vol 16 (1): 53-63.
- Silalahi, Mariana. 2017. *Syzygium polyanthum (Wight) Walp. (Botani, Metabolit Sekunder dan Pemanfaatan)*. *J D P* Vol 10 (1): 1-16.
- Widyarto, A. N., 2009. *Uji Aktivitas Antibakteri Minyak Atsiri Daun dan Jeruk Kepok*

(Citrus nobilis Lour.)
Terhadap Staphylococcus
aureus dan Escherichia coli.
Skripsi. Surakarta: Universitas
Muhammadiyah Surakarta.