

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada pasien rujuk balik hipertensi di Apotek Kimia Farma Kedawung Pasuruan dapat diambil kesimpulan untuk kepatuhan minum obat pada pasien rujuk balik hipertensi di Apotek Kimia Farma Kedawung Pasuruan dalam tingkat kategori kepatuhan sedang.

5.2 Saran

Saran yang ingin penulis sampaikan setelah melihat hasil penelitian tersebut adalah:

1. Untuk Keluarga atau Pasien

Diberikan edukasi atau penyuluhan yang lebih intensif betapa pentingnya kepatuhan dalam meminum obat guna tercapainya tujuan pengobatan. Melakukan aktivitas fisik atau olahraga minimal 30 menit per hari, diet rendah garam 2 gr perhari, makan makanan yang cukup gizi, tidak minum alkohol, dan istirahat yang cukup.

2. Untuk Tenaga Kesehatan

Peran petugas dalam kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien sangat kuat. Peran petugas diimplementasikan dalam bentuk pemberian informasi yang mudah diterima kepada pasien mengenai penyakitnya, memberikan dukungan kepada pasien untuk sembuh, dan komunikasi interpersonal sehingga menghasilkan perilaku pelayanan yang baik. Petugas kesehatan hendaknya memberikan informasi yang lengkap mengenai kondisi pasien, pengendalian hipertensi, dan aturan minum obat antihipertensi saat konseling

dan melibatkan anggota keluarga saat konseling atau pengambilan obat sehingga informasi akan lebih mudah diterima.

3. Peneliti Lain

Melakukan pengukuran variable yang lebih detail untuk menggambarkan persepsi pasien terhadap perilaku minum obat.