

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan hasil secara umum bahwa pasien hipertensi di Klinik Medika Utama memiliki nilai skor rata rata 7,00 dimana tingkat kepatuhan pasien berada pada tingkat kepatuhan sedang.

5.2 Saran

a. Bagi pasien penderita hipertensi

Untuk meningkatkan kesadaran akan kesehatan dan lebih patuh dalam melaksanakan pengobatan.

b. Bagi klinik

Untuk lebih meningkatkan kepatuhan minum obat pasien dengan cara memberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi dan penanganannya, dan bekerjasama dengan keluarga pasien serta menunjuk salah satu anggota keluarga untuk dijadikan sebagai pengawas minum obat antihipertensi.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian kali ini dengan menggunakan objek dan subjek penelitian dengan variabel yang berbeda yang berkaitan dengan variabel kepatuhan minum obat.