

ABSTRAK

Maria Kristiadi. 2024. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Klinik Medika Utama Pare Kediri. Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Putra Indonesia Malang. Pembimbing: apt. Endang Susilowati, S.Si., M.Farm.Klin.

Kata Kunci : Tingkat Kepatuhan, Hipertensi, Klinik Medika Utama Pare Kediri

Hipertensi didefinisikan sebagai suatu kondisi seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka sistolik dan diastolik pada pemeriksaan tensi darah dengan alat ukur tekanan darah. Kondisi hipertensi memerlukan penanganan dan terapi baik farmakologi maupun non farmakologi untuk mengontrol tekanan darah agar tidak terjadi komplikasi lebih lanjut. Kepatuhan pasien merupakan salah satu faktor yang menentukan tingkat keberhasilan terapi. Semakin besar tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat maka semakin tinggi efektivitas pengobatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di klinik medika utama dengan menggunakan metode Modified Morisky Adherence Scales-8 (MMAS-8) dengan pengambilan data terhadap 45 responden. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 27 responden (60,00%) memiliki tingkat kepatuhan sedang, sebanyak 11 responden (24,44%) memiliki tingkat kepatuhan tinggi dan 7 responden (15,56%) memiliki tingkat kepatuhan rendah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pasien hipertensi yang berobat di klinik medika utama termasuk dalam tingkat kepatuhan sedang.

ABSTRACT

Maria Kristiadi. 2024. The Compliance Rate Of Medication In Hypertension Patients At Medika Utama Clinic Pare Kediri. Indonesian Men's Health Polytechnic Malang Scientific Writing. Supervisor: apt. Endang Susilowati, S.Sc., M.Farm.Klin.

Keywords: The Compliance Rate, Hypertension, Medika Utama Clinic

Hypertension is defined as a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal as indicated by the systolic and diastolic numbers on a blood pressure examination using a blood pressure measuring instrument. Hypertension conditions require treatment and therapy, both pharmacological and non-pharmacological, to control blood pressure so that further complications do not occur. Patient compliance is one of the factors that determines the success rate of therapy. The greater level of compliance with taking medication, the higher the effectiveness of the treatment. This study aims to determine the level of medication adherence in hypertensive patients at primary medical clinics using the Modified Morisky Adherence Scales-8 (MMAS-8) method by collecting data from 45 respondents. The research results showed that 27 respondents (60.00%) had a moderate level of compliance, 11 respondents (24.44%) had a high level of compliance and 7 respondents (15.56%) had a low level of compliance. So it can be concluded that the level of compliance with taking medication for hypertensive patients who seek treatment at the main medical clinic is included in the moderate level of compliance.